Casa abierta al tiempo
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Unidad Lerma

REGISTRO DE PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL

Rev. 03

☐ PLAN ☐ PROGRAMA ☑ PROYECTO

FECHA DE RECEPCIÓN:	DÍA	MES	AÑO	FECHA DE APROBACIÓN:	DÍA	MES	AÑO	CLAVE DE APROBACIÓN DCBSL.122.01.26.7
	13	12	2025		24	02	2026	Número de Sesión: 219-(01.26)

ADSCRIPCIÓN

UNIDAD	DIVISIÓN, DIRECCIÓN O COORDINACIÓN	DEPARTAMENTO O SECCIÓN
Lerma	Ciencias Biológicas de la Salud	Ciencias de la salud

INSTITUCIÓN RECEPTORA DE LOS PRESTADORES (AS)

NOMBRE: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz **1**

CALLE Y NÚMERO:	COLONIA:	DELEGACIÓN O MUNICIPIO:	CÓDIGO POSTAL:
Calz. México-Xochimilco 101	Huipulco	Tlalpan	14370

ENTIDAD FEDERATIVA: Ciudad de México

PÁGINA WEB: *http://inprf.gob.mx* **TELÉFONO:** 5541605000 **e-mail:** difusion@inprf.gob.mx.

DATOS GENERALES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO

NOMBRE: Rehabilitación del Paciente Psiquiátrico Interno Mediante Terapia Recreativa y Artística. **2**

JUSTIFICACIÓN: **3**

La terapia recreativa y artística favorece la rehabilitación del paciente mediante actividades que fortalecen habilidades sociales, cognitivas, emocionales, motrices y de autoconocimiento, utilizando el tiempo libre como un recurso terapéutico para crear condiciones sociales y psicológicas que faciliten su recuperación e integración social. A través del autocuidado, la actividad física, el juego, la creatividad y la comunicación, la recreación se convierte en un medio terapéutico que potencia el desarrollo mental del paciente. Asimismo, las actividades artísticas funcionan como una alternativa terapéutica basada en la expresión y resolución de problemas, contribuyendo a mejorar la calidad de vida. En este contexto, el programa de servicio social permite al estudiante de psicología clínica aplicar sus conocimientos teóricos en un entorno profesional, participar en la intervención con pacientes psiquiátricos y adquirir experiencia clínica relevante para su formación futura.

OBJETIVOS: **4**

Brindar acompañamiento terapéutico a pacientes psiquiátricos hospitalizados mediante intervenciones recreativas y artísticas estructuradas, orientadas a favorecer la regulación emocional, el fortalecimiento de habilidades psicosociales y la mejora de la calidad de vida durante el proceso de internamiento. Asimismo, adquirirá conocimientos prácticos sobre la aplicación de dinámicas grupales y aprenderá a utilizar la empatía como un elemento terapéutico esencial en la intervención clínica, desarrollará competencias en el manejo de pacientes psiquiátricos internos, fortaleciendo su comprensión del diagnóstico y de las conductas que estos presentan.

TIPO DE PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL **5**

INTERDISCIPLINARIO ☐ SI ☑ NO

ALCANCE DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL **6**

☐ NACIONAL ☐ REGIONAL ☐ ESTATAL ☑ LOCAL

SECTOR BENEFICIADO **ÁREA** **7**

☐ EDUCATIVO ☐ PRODUCTIVO ☑ PÚBLICO ☑ SOCIAL

☑ RURAL ☐ URBANA

LUGAR DE REALIZACIÓN DEL SERVICIO SOCIAL **8**

LUGAR: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

DÍAS: Lunes a Viernes

HORARIO: 9:30 a 1:30

☑ MATUTINO ☐ MIXTO ☐ VESPERTINO ☐ FIN DE SEMANA

UBICACIÓN DEL PRESTADOR (A) **9**

☐ OFICINA ☐ LABORATORIO ☑ CAMPO

☑ ZONA RURAL ☐ ZONA URBANA

DURACIÓN DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **10**

☑ UN AÑO ☐ DOS AÑOS ☐ TRES AÑOS

CONVENIO INSTITUCIONAL **11**

☐ SI ☑ NO

☐ EN PROCESO ☐ UAM ☐ UNIDAD ☐ DIVISIÓN

ETAPAS GENERALES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **12**

Se divide en 5 etapas principales:
1. Diseñar talleres, actividades lúdicas e implementar actividades recreativas.
2. Asistir a las sesiones bibliográficas y a la sesión clínica.
3. Coordinación de dinámicas grupales con pacientes psiquiátricos.
4. Diseñar actividades artísticas que se imparten a los pacientes hospitalizados.
5. Consolidación de actividades investigativas.

DURACIÓN DE CADA ETAPA **13**

480 HORAS,
4 HORAS DIARIAS
POR ALUMNO

LICENCIATURAS Y NÚMERO DE PRESTADORES (AS) REQUERIDOS EN EL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO: UNIDAD LERMA **14**

DIVISIÓN DE CIENCIAS BÁSICAS E INGENIERÍA

- [ ] Lic. en Ing. en Recursos Hídricos
  NÚM. DE ALUMNOS
- [ ] Lic. en Computación y Telecomunicaciones
  NÚM. DE ALUMNOS
- [ ] Lic. en Ing. en Sistemas Mecatrónicos Industriales
  NÚM. DE ALUMNOS
- [ ] CUALQUIER CARRERA
  NÚM. DE ALUMNOS

DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD

- [ ] Lic. en Biología Ambiental
  NÚM. DE ALUMNOS
- [ ] Lic. en Ciencias y Tecnología de Alimentos
  NÚM. DE ALUMNOS
- [3] Lic. en Psicología Biomédica
  NÚM. DE ALUMNOS
- [ ] CUALQUIER CARRERA
  NÚM. DE ALUMNOS

DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

- [ ] Lic. en Arte y Comunicación Digitales
  NÚM. DE ALUMNOS
- [ ] Lic. en Políticas Públicas
  NÚM. DE ALUMNOS
- [ ] Lic. en Educación y Tecnologías Digitales
  NÚM. DE ALUMNOS
- [ ] CUALQUIER CARRERA
  NÚM. DE ALUMNOS

EL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO SE ENFOCA AL APOYO DE: **15**

- [ ] ADMINISTRACIÓN
- [x] COMUNIDAD
- [ ] DOCENCIA
- [ ] EXTENSIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA
- [ ] INVESTIGACIÓN
- [x] OTRA ESPECIFIQUE

Rehabilitación del paciente

ACTIVIDADES ORIENTADAS AL DESARROLLO DE: **16**

- [ ] ABASTO Y COMERCIALIZACIÓN
- [ ] ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
- [ ] AGRICULTURA Y DESARROLLO AGROPECUARIO
- [ ] ASENTAMIENTOS INDÍGENAS
- [ ] ATENCIÓN A LA JUVENTUD
- [ ] CAPACITACIÓN
- [ ] COMUNICACIONES Y TRANSPORTES
- [ ] CULTURA Y RECREACIÓN
- [ ] DEMOGRAFÍA
- [ ] DEPORTE
- [ ] DERECHOS HUMANOS
- [ ] DESARROLLO CIENTÍFICO Y TECNOLÓGICO
- [ ] DESARROLLO INDUSTRIAL
- [ ] DESARROLLO SUSTENTABLE
- [ ] EDUCACIÓN
- [ ] EQUIDAD DE GÉNERO
- [ ] FINANZAS
- [ ] FORTALECIMIENTO DELEGACIONAL O MUNICIPAL
- [ ] GRUPOS VULNERABLES
- [ ] IDENTIDAD CULTURAL
- [ ] JUSTICIA, PROTECCIÓN CIVIL Y SEGURIDAD PÚBLICA
- [ ] MEDIO AMBIENTE Y ECOLOGÍA
- [ ] MEDIOS DE COMUNICACIÓN
- [ ] MICRORREGIONES
- [ ] MIPYMES
- [ ] PESCA
- [ ] POLÍTICA, PLANEACIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL
- [ ] PRODUCCIÓN
- [x] SALUD
- [ ] TURISMO
- [ ] URBANIZACIÓN
- [ ] VIVIENDA
- [ ] OTRA ESPECIFIQUE

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA **17**

Diseñar talleres y actividades lúdicas que se implementan directamente a los pacientes psiquiátricos hospitalizados.
Asistir a las sesiones bibliográficas semanales en donde se revisarán artículos y estudios de salud mental.
Asistir a la sesión clínica semanal en donde se debate un caso clínico para obtener el diagnóstico y tratamiento del paciente, sesión multidisciplinaria.
Coordinación de dinámicas grupales con pacientes psiquiátricos.
Diseñar actividades artísticas que se imparten a los pacientes hospitalizados, pintura, moldeado de barro, plastilina, cartonería, realización de alebrijes, lapiceros, etc.
Implementar actividades recreativas como: actividad física, voleibol, fútbol, pin pon, ajedrez, domino, rummy, etc.
Consolidación de actividades investigativas, a través de exposiciones, en un grupo psicoeducativo, enfocadas a salud mental, psicopatología, terapia recreativa y actividades de arte en salud mental.

En estas actividades por realizar, se desarrollarán habilidades como conocer herramientas para la aplicación de la terapia recreativa y artística; aprender principios básicos de terapia de apoyo y de contención; aprender el manejo de dinámicas grupales; aprender un programa de actividad física para pacientes; y fortalecer su responsabilidad y profesionalismo.

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA

RECURSOS NECESARIOS Y DISPONIBLES PARA LA EJECUCION DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **18**

Computadora personal con acceso a Internet

FUENTES DE FINANCIAMIENTO:

Ninguna

APOYOS Y ESTÍMULOS A LOS PRESTADORES (AS) DE SERVICIO SOCIAL

- [x] APOYO EN LA ELABORACIÓN DEL TRABAJO TERMINAL O TESINA
- [x] ASESORÍA
- [ ] CURSOS Y CAPACITACIÓN
- [ ] MATERIALES Y EQUIPO
- [ ] VIÁTICOS

APOYO ECONÓMICO **19**

- [ ] SI — CANTIDAD MENSUAL: $ _____
- [x] NO — INDIQUE POR CUANTOS MESES: _____

OTROS APOYOS (ESPECIFIQUE): _____

NOMBRE Y CARGO DEL ASESOR (A) RESPONSABLE Y CORRESPONSABLES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **20**

NOMBRE(S):	CARGO:	TELÉFONO:	e-mail:	No. Económico
Lic. Psic. María Guadalupe Trejo Corona	Responsable del área de terapia recreativa	5541605227	psictrej@inprfm	No aplica
Dra. Dulce María Díaz Sosa	Profesora-Investigadora, responsabe	5522549713	dm.diaz@correo.ler.uam.n	43800
Dr. Pablo Adolfo Mayer Villa	Profesor-Investigador, co-responsable	5555058608	p.mayer@correo.ler.uam.r	42746

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **21**

(CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO, No. DE BENEFICIARIOS, IMPACTO ACADÉMICO, IMPACTO SOCIAL, OTROS ESPECIFIQUE)

Diseño del programa recreativo a implementar (cartas descriptivas)
Informe de las necesidades emocionales, cognitivas, sociales y funcionales e intereses
Evaluación de las variables emocionales, cognitivas, sociales y funcionales antes y después de la implementación de los talleres.

CRITERIOS DE EVALUACIÓN A PRESTADORES (AS) **22**

Realización y entrega de reportes mensuales donde se describan las actividades llevadas a cabo.
Informe final de acuerdo con los lineamientos de servicio social de la división De Ciencias Biológicas y de la Salud.

OBSERVACIONES **23**

El presente proyecto de servicio social será realizado en clínica, área de Terapia Recreativa del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

Asesor (a) de la Institución receptora

Lic. Psic. María Guadalupe Trejo Corona

[redacted]

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRIA RAMON DE LA FUENTE MUÑIZ

Nombre(s), firma y sello

24

Asesor (a) de la UAM

Dra. Dulce María Díaz Sosa

[redacted]

Dr. Pablo Adolfo Mayer Villa

[redacted]

Nombre(s), firma y sello

Directo (a) Divisional

Nombre(s), firma y sello

OBSERVACIONES DEL ÓRGANO COLEGIADO 25

APROBADO	X	COLEGIO ACADÉMICO	
NO APROBADO		CONSEJO ACADÉMICO	
		CONSEJO DIVISIONAL	

OBSERVACIONES

EL FORMATO DEBE SER LLENADO DE FORMA ELECTRÓNICA O A MÁQUINA, Y DEBERÁ SER ACOMPAÑADO POR LA SOLICITUD CORRESPONDIENTE EN PAPEL MEMBRETADO, FIRMADO Y SELLADO , EN CASO DE QUE LOS ESPACIOS SEAN INSUFICIENTES, FAVOR DE AGREGAR LA INFORMACIÓN EN UNA HOJA ANEXA SEGUN EL CASO.
SE RECOMIENDA USAR ADOBE READER 9.0 O SUPERIOR.