Casa abierta al tiempo
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA
Unidad Lerma

REGISTRO DE PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL

Rev. 03

☐ PLAN ☐ PROGRAMA ☑ PROYECTO

FECHA DE RECEPCIÓN:	DÍA	MES	AÑO	FECHA DE APROBACIÓN:	DÍA	MES	AÑO	CLAVE DE APROBACIÓN: DCBSL.119.21.25.10
	05	12	2025		16	12	2025	Número de Sesión: 218-(21.25)

ADSCRIPCIÓN

UNIDAD	DIVISIÓN, DIRECCIÓN O COORDINACIÓN	DEPARTAMENTO O SECCIÓN
Lerma	Ciencias Biológicas de la Salud	Ciencias de la Salud

INSTITUCION RECEPTORA DE LOS PRESTADORES (AS)

NOMBRE: Inspira Cambio A.C. **1**

CALLE Y NÚMERO:	COLONIA:	DELEGACIÓN O MUNICIPIO:	CÓDIGO POSTAL:
Insurgentes Centro 56 int. 401 y 402	Tabacalera	Cuauhtemoc	0603

ENTIDAD FEDERATIVA: Ciudad de México

PÁGINA WEB: inspiracambio.org **TELÉFONO:** 55 5566 1528 **e-mail:** info@inspiracambio.org

DATOS GENERALES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO

NOMBRE: Modelo integral de Prevención Comunitaria en Salud Sexual: Consejería, Pruebas Rápidas y Cuidado Placentero **2**

JUSTIFICACIÓN: **3**

El proyecto desarrollado en Inspira A.C. busca fortalecer la prevención y promoción de la salud sexual mediante tres ejes: pruebas rápidas, consejería especializada y Cuidado Placentero. La detección oportuna de VIH, sífilis y hepatitis es una estrategia prioritaria que reduce brechas de acceso y facilita la vinculación inmediata a servicios médicos, en concordancia con la NOM-010-SSA2-2010, que exige consejería pre y post prueba, consentimiento informado y confidencialidad, sin coerción y con enfoque en poblaciones vulnerables. La consejería informativa, preventiva y de acompañamiento es esencial para promover decisiones informadas, reducir estigma y mejorar la adherencia a medidas preventivas, acorde con lo establecido en la NOM-047-SSA2-2015 y recomendaciones internacionales (CDC, UNAIDS). El enfoque de Cuidado Placentero integra una visión de la sexualidad basada en derechos, autonomía y reducción de daños, demostrando mejorar la adherencia a estrategias preventivas y alineándose con lineamientos nacionales e internacionales. El proyecto también incorpora consejería para personas que practican chemsex, ante su mayor vulnerabilidad a ITS, siguiendo principios de la NOM-028-SSA2-2009 sobre reducción de riesgos y daños asociados al consumo de sustancias. Además, su implementación en espacios comunitarios como Solidaria Bazar permite ofrecer servicios en entornos seguros y libres de estigma, siguiendo recomendaciones de la OPS para modelos comunitarios de salud. En conjunto, el proyecto atiende necesidades de poblaciones diversas y vulnerables, y ofrece al estudiantado una formación sólida en prevención, salud pública, acompañamiento informado y trabajo comunitario con enfoque humano y de derechos.

OBJETIVOS: **4**

El objetivo general del proyecto brindar servicios de prevención, consejería y reducción de riesgos en salud sexual a través de la participación activa en Inspira A.C integrando aplicación de pruebas rápidas, consejería especializada y actividades de cuidado comunitario.

TIPO DE PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL **5**

INTERDISCIPLINARIO ☐ SI ☑ NO

ALCANCE DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL **6**

☐ NACIONAL ☐ REGIONAL ☐ ESTATAL ☑ LOCAL

SECTOR BENEFICIADO

☐ EDUCATIVO ☐ PRODUCTIVO ☑ PÚBLICO ☑ SOCIAL

ÁREA **7**

☑ RURAL ☑ URBANA

LUGAR DE REALIZACIÓN DEL SERVICIO SOCIAL **8**

LUGAR: Inspira Cambio A.C

DÍAS: Lunes a viernes ☑ MATUTINO ☐ MIXTO

HORARIO: 10:00 a 16:00 hrs ☐ VESPERTINO ☐ FIN DE SEMANA

UBICACIÓN DEL PRESTADOR (A) **9**

☐ OFICINA ☐ LABORATORIO ☑ CAMPO

☐ ZONA RURAL ☐ ZONA URBANA

DURACIÓN DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **10**

☑ UN AÑO ☐ DOS AÑOS ☐ TRES AÑOS

CONVENIO INSTITUCIONAL **11**

☐ SI ☑ NO

☐ EN PROCESO ☐ UAM ☐ UNIDAD ☐ DIVISIÓN

ETAPAS GENERALES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **12**

El proyecto de servicio social tendrá una duración total de seis meses, durante los cuales se desarrollarán distintas etapas. La asistencia a las capacitaciones teóricas impartidas por INSPIRA se lleva a cabo en el primer mes, mientras que la asistencia a las capacitaciones prácticas en consejería y pruebas rápidas corresponde al segundo mes. La realización de consejería exprés se desarrolla durante los meses II, III, IV, V y VI, al igual que la aplicación de pruebas rápidas para VIH, Sífilis y Hepatitis B y C, programada en los mismos periodos. La participación en espacios comunitarios se efectúa en los meses III, IV, V y VI. Finalmente, la integración de archivos de usuarios se realiza en los meses III, IV, V y VI, con el fin de garantizar el adecuado registro y seguimiento de las actividades realizadas.

DURACIÓN DE CADA ETAPA **13**

480 HORAS,
6 horas diarias

LICENCIATURAS Y NÚMERO DE PRESTADORES (AS) REQUERIDOS EN EL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO: UNIDAD LERMA **14**

DIVISIÓN DE CIENCIAS BÁSICAS E INGENIERÍA		DIVISIÓN DE CIENCIAS BIOLÓGICAS Y DE LA SALUD		DIVISIÓN DE CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES	
	Lic. en Ing. en Recursos Hídricos		Lic. en Biología Ambiental		Lic. en Arte y Comunicación Digitales
	Lic. en Computación y Telecomunicaciones		Lic. en Ciencias y Tecnología de Alimentos		Lic. en Políticas Públicas
	Lic. en Ing. en Sistemas Mecatrónicos Industriales	3	Lic. en Psicología Biomédica		Lic. en Educación y Tecnologías Digitales
CUALQUIER CARRERA		CUALQUIER CARRERA		CUALQUIER CARRERA	
NÚM. DE ALUMNOS		NÚM. DE ALUMNOS		NÚM. DE ALUMNOS	

EL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO SE ENFOCA AL APOYO DE: **15**

- [ ] ADMINISTRACIÓN
- [x] COMUNIDAD
- [ ] DOCENCIA
- [ ] EXTENSIÓN Y DIFUSIÓN DE LA CULTURA
- [ ] INVESTIGACIÓN

- [ ] OTRA ESPECIFIQUE

ACTIVIDADES ORIENTADAS AL DESARROLLO DE: **16**

- [ ] ABASTO Y COMERCIALIZACIÓN
- [ ] ADMINISTRACIÓN PÚBLICA
- [ ] AGRICULTURA Y DESARROLLO AGROPECUARIO
- [ ] ASENTAMIENTOS INDÍGENAS
- [ ] ATENCIÓN A LA JUVENTUD
- [x] CAPACITACIÓN
- [ ] COMUNICACIONES Y TRANSPORTES
- [ ] CULTURA Y RECREACIÓN
- [ ] DEMOGRAFÍA
- [ ] DEPORTE
- [x] DERECHOS HUMANOS
- [ ] DESARROLLO CIENTÍFICO Y TECNOLÓGICO
- [ ] DESARROLLO INDUSTRIAL
- [ ] DESARROLLO SUSTENTABLE
- [ ] EDUCACIÓN
- [ ] EQUIDAD DE GÉNERO
- [ ] FINANZAS
- [ ] FORTALECIMIENTO DELEGACIONAL O MUNICIPAL
- [x] GRUPOS VULNERABLES
- [ ] IDENTIDAD CULTURAL
- [ ] JUSTICIA, PROTECCIÓN CIVIL Y SEGURIDAD PÚBLICA
- [ ] MEDIO AMBIENTE Y ECOLOGÍA
- [ ] MEDIOS DE COMUNICACIÓN
- [ ] MICRORREGIONES
- [ ] MIPYMES
- [ ] PESCA
- [ ] POLÍTICA, PLANEACIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL
- [ ] PRODUCCIÓN
- [x] SALUD
- [ ] TURISMO
- [ ] URBANIZACIÓN
- [ ] VIVIENDA
- [ ] OTRA ESPECIFIQUE

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA **17**

Capacitación en salud sexual, ITS, pruebas rápidas, acompañamiento informado, Cuidado Placentero y modelos de intervención comunitaria. Asistencia a sesiones temáticas impartidas en Inspira A.C: VIH e ITS, Consejería express y consejería especializada, Cuidado Placentero, Consumo de sustancias, reducción de daños, Estrategias de prevención (PrEP, PEP, lubricantes, condones, DoxyPEP), Comunicación social y no estigmatizante, logísticas de pruebas rápidas y acompañamiento comunitario.

Realización de consejería en sus tres modalidades: Consejería informativa, Consejería preventiva y Consejería de acompañamiento. Aplicación de pruebas rápidas de VIH, sífilis y hepatitis. Registro, llenado de formatos y manejo de información confidencial. Participación en actividades comunitarias como Solidaria Bazar. Apoyo en logística de sesiones, instalación de módulos y acompañamiento a usuarios.

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA

DESCRIBA LAS ACTIVIDADES EN LAS QUE APOYARÁN LOS PRESTADORES (AS) POR CARRERA SOLICITADA

RECURSOS NECESARIOS Y DISPONIBLES PARA LA EJECUCION DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **18**

Computadora personal con acceso de internet

FUENTES DE FINANCIAMIENTO:

Ninguna

APOYOS Y ESTÍMULOS A LOS PRESTADORES (AS) DE SERVICIO SOCIAL

- [x] **APOYO EN LA ELABORACIÓN DEL TRABAJO TERMINAL O TESINA**
- [x] **ASESORÍA**
- [ ] **CURSOS Y CAPACITACIÓN**
- [ ] **MATERIALES Y EQUIPO**
- [ ] **VIÁTICOS**

APOYO ECONÓMICO **19**

- [ ] **SI** **CANTIDAD MENSUAL:** $ _____
- [x] **NO** **INDIQUE POR CUANTOS MESES:** _____

OTROS APOYOS (ESPECIFIQUE):

NOMBRE Y CARGO DEL ASESOR (A) RESPONSABLE Y CORRESPONSABLES DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **20**

NOMBRE(S):	CARGO:	TELÉFONO:	e-mail:	No. Económico
Lic. Aarón Rojas Cortés	Responsable externo	55 34 01 73 86	info@inspiracambio.or	No aplica
Dra. Dulce María Díaz Sosa	Profesor asociado D, indeterminado	55 79 46 95 75	dm.diaz@correo.ler.uam.mx	43800
Dra. Ana Karen Talavera Peña	Profesora asociado D, determinado			43624

CRITERIOS DE EVALUACIÓN DEL PLAN, PROGRAMA O PROYECTO **21**

(CUMPLIMIENTO DE OBJETIVO, No. DE BENEFICIARIOS, IMPACTO ACADÉMICO, IMPACTO SOCIAL, OTROS ESPECIFIQUE)

Cumplimiento de los objetivos planteados

CRITERIOS DE EVALUACIÓN A PRESTADORES (AS) **22**

Realización y entrega de reportes mensuales donde se describan las actividades realizadas.

Informe final de acuerdo con los lineamientos de servicio social de la división de Ciencias Biológicas y de la Salud.

OBSERVACIONES **23**

El proyecto se llevará a cabo de manera presencial en:

Inspira Un Cambio A.C., sede Reforma / Tabacalera, Ciudad de México, así como en actividades externas y comunitarias programadas por la organización.

Asesor (a) de la institución receptora

Lic. Aarón Rojas Cortés

[redacted]

Nombre(s), firma y sello

24

Asesor (a) de la UAM

Dra. Dulce María Díaz Sosa

[redacted]

Dra. Ana Karen Talavera Peña

[redacted]

Nombre(s), firma y sello

Directo (a) Divisional

Nombre(s), firma y sello

OBSERVACIONES DEL ÓRGANO COLEGIADO **25**

APROBADO	X	**COLEGIO ACADÉMICO**	
NO APROBADO		**CONSEJO ACADÉMICO**	
		CONSEJO DIVISIONAL	X

OBSERVACIONES

EL FORMATO DEBE SER LLENADO DE FORMA ELECTRÓNICA O A MÁQUINA, Y DEBERÁ SER ACOMPAÑADO POR LA SOLICITUD CORRESPONDIENTE EN PAPEL MEMBRETADO, FIRMADO Y SELLADO . EN CASO DE QUE LOS ESPACIOS SEAN INSUFICIENTES, FAVOR DE AGREGAR LA INFORMACIÓN EN UNA HOJA ANEXA SEGUN EL CASO.
SE RECOMIENDA USAR ADOBE READER 9.0 O SUPERIOR.

PROYECTO DE SERVICIO SOCIAL

Denominación
Modelo integral de Prevención Comunitaria en Salud Sexual: Consejería, Pruebas Rápidas y Cuidado Placentero.

Justificación
El presente proyecto se desarrolla dentro de la organización civil Inspira A.C., con el propósito de fortalecer la prevención y promoción de la salud sexual mediante tres ejes fundamentales: la aplicación de pruebas rápidas, la consejería especializada y el enfoque de Cuidado Placentero.

La detección oportuna de VIH, sífilis y hepatitis mediante pruebas rápidas es una estrategia de salud pública prioritaria. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019), las pruebas rápidas permiten reducir brechas de acceso, favorecen la vinculación inmediata a servicios médicos y disminuyen la transmisión horizontal a través del diagnóstico temprano. En México, la Norma Oficial Mexicana NOM-010-SSA2-2010 establece que la detección de VIH mediante pruebas rápidas y consejería es obligatoria para asegurar la práctica voluntaria y el consentimiento informado, debiendo aplicarse siempre con pre y post consejería, consentimiento informado y total confidencialidad (NOM-010-SSA2-2010, numerales 6.2.3.1.3 y 6.3.1). La Norma también enfatiza que la detección no debe ser coercitiva ni condicionada para acceder a servicios, y que forma parte esencial de las acciones de prevención, promoción de la salud y vigilancia epidemiológica en poblaciones clave en situación de vulnerabilidad (NOM-010-SSA2-2010, numerales 5.1 y 6.3.3). (Secretaría de Salud, 2010).

Por otra parte, la consejería en salud sexual, en sus modalidades informativa, preventiva y de acompañamiento, es fundamental para promover decisiones informadas, reducir estigma y apoyar emocionalmente a las personas usuarias. La CDC y ONUSIDA destacan que la consejería eficaz incrementa la adherencia a medidas preventivas y mejora la percepción de riesgo (CDC, 2021; UNAIDS, 2022). En México, las prácticas de consejería y prevención en VIH, ITS y consumo de sustancias están reguladas por la NOM-047-SSA2-2015 (para grupos vulnerables) y la NOM-010-SSA2-2010, que indica la importancia de la educación, la asesoría y el acompañamiento en pruebas de detección.

El eje de Cuidado Placentero incorpora una visión integral de la sexualidad, donde el placer, la autonomía y la reducción de daños ocupan un papel central. La prevención centrada en el placer ha demostrado mejorar la adherencia al uso de condón, PrEP y otras estrategias de protección porque elimina el enfoque moralista y evita el estigma (Giami, 2015; Philpott, 2013). Este tipo de atención permite a las personas ejercer su sexualidad con bienestar emocional y físico, un enfoque consistente con la NOM-047-SSA2-2015, que promueve educación sexual basada en derechos y reducción de riesgos.

La importancia de incluir también la consejería para personas que usan sustancias en contextos sexuales (chemsex) es reconocida por estudios recientes que relacionan el consumo con mayor vulnerabilidad a ITS, dificultades para negociar prácticas seguras y menor percepción de riesgo (Bourne et al., 2015; Pakainathan et al., 2018). Aunque México carece de guías específicas para Chemsex, la NOM-028-SSA2-2009 regula la prevención,

tratamiento y reducción de riesgos y daños asociados con consumo de sustancias psicoactivas.

Finalmente, los vínculos comunitarios como “Solidaria Bazar” permiten acercar intervenciones de promoción de la salud sexual y prevención en entornos diversos en espacios seguros y libres de estigma, en consonancia con la recomendación de modelos comunitarios de salud recomendados por la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2018).

La relevancia social del proyecto radica en atender necesidades reales de poblaciones diversas, particularmente aquellas afectadas por desigualdades, consumo de sustancias, vulnerabilidad social o prácticas sexuales de mayor riesgo. A través de este proyecto, la persona prestadora de servicio social adquiere habilidades profesionales en prevención, intervención comunitaria, atención con enfoque humano y salud pública.

Objetivo General
Brindar servicios de prevención, consejería y reducción de riesgos en salud sexual a través de la participación activa en Inspira A.C integrando aplicación de pruebas rápidas, consejería especializada y actividades de cuidado comunitario.

Objetivos Específicos:

1. Realizar consejería informativa, preventiva y de acompañamiento en salud sexual, consumo de sustancias y reducción de riesgos.
2. Aplicar pruebas rápidas de VIH, sífilis y hepatitis, siguiendo criterios de calidad, bioseguridad y confidencialidad.
3. Participar en espacios comunitarios como Solidaria Bazar para la promoción de la salud y la sensibilización social.
4. Colaborar en sesiones formativas, foros y pláticas sobre ITS, derechos sexuales, Cuidado Placentero y estrategias de prevención combinada.

Lugar de realización
El proyecto se llevará a cabo de manera presencial en:
Inspira Un Cambio A.C., sede Reforma / Tabacalera, ubicada en avenida Insurgentes número 56, despacho 401, colonia Tabacalera, C.P 06030-CR-06002. Ciudad de México, así como en actividades externas y comunitarias programadas por la organización.

Modalidad en la que se realizará
El proyecto de servicio social se llevará a cabo de manera presencial

Duración y etapas

Actividades a realizar:
Capacitación en salud sexual, ITS, pruebas rápidas, acompañamiento informado, Cuidado Placentero y modelos de intervención comunitaria. Asistencia a sesiones temáticas impartidas en Inspira A.C: VIH e ITS, Consejería express y consejería especializada, Cuidado Placentero, Consumo de sustancias, reducción de daños, Estrategias de prevención (PrEP, PEP, lubricantes, condones, DoxyPEP), Comunicación social y no estigmatizante, logísticas de pruebas rápidas y acompañamiento comunitario.

Realización de consejería en sus tres modalidades: Consejería informativa, Consejería preventiva y Consejería de acompañamiento. Aplicación de pruebas rápidas de VIH, sífilis y hepatitis. Registro, llenado de formatos y manejo de información confidencial. Participación en actividades comunitarias como Solidaria Bazar. Apoyo en logística de sesiones, instalación de módulos y acompañamiento a usuarios.

El proyecto de servicio social tendrá una duración de 6 meses, distribuido en las siguientes etapas:

Tabla 1. Cronograma de actividades

Etapas	Mes I	Mes II	Mes III	Mes IV	Mes V	Mes VI
Asistencia a capacitaciones teóricas impartidas por INSPIRA	X					
Asistencia a capacitaciones prácticas en consejería y pruebas rápidas		X				
Realización de consejería expres		X	X	X	X	X
Aplicación de pruebas rápidas (VIH, Sífilis, Hepatitis B y C)		X	X	X	X	X
Participación en espacios comunitarios			X	X	X	X
Integración de archivos de usuarios			X	X	X	X

Licenciaturas que comprende
Licenciatura de Psicología Biomédica

Número de personas participantes

Participarán tres personas prestadoras de servicio social de la Licenciatura en Psicología Biomédica.

Recursos necesarios
Computadora personal
Acceso a internet
Material de pruebas rápidas y equipo de bioseguridad (proveído por la sede).
Material impreso e insumos de consejería (trípticos, preservativos, lubricantes).

Personas asesoras

- Asesora responsable interna:

Dra. Dulce María Díaz Sosa
Profesora asociada D, determinada
Universidad Autónoma Metropolitana - Unidad Lerma
Departamento de Ciencias de la Salud.

- Asesora responsable interna:

Dra. Ana Karen Talavera Peña
Profesora asociada D, indeterminada
Universidad Autónoma Metropolitana - Unidad Lerma
Departamento de Ciencias de la Salud.

- Asesor responsable externa:

Lic. Aarón Rojas Cortés
Director Ejecutivo de Inspira Cambio AC

Tiempo de dedicación

Seis horas diarias, de lunes a viernes, de 10:00 a 16:00 horas para cumplir 480 horas, en un período no menor a 6 meses ni mayor a 2 años.

Criterios de evaluación

Realización y entrega de reportes mensuales donde se describan las actividades realizadas.

Informe final de acuerdo con los lineamientos de servicio social de la división de Ciencias Biológicas y de la Salud.

Referencias

Bourne, A., Reid, D., Hickson, F., Torres-Rueda, S., Steinberg, P., & Weatherburn, P. (2015). Chemsex and harm reduction need among gay men in South London. International Journal of Drug Policy, 26(12), 1171–1176. https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2015.07.013

Centers for Disease Control and Prevention. (2021). HIV Risk Reduction Tool: Counseling and Prevention Guidelines. CDC. https://www.cdc.gov/hiv

Giami, A. (2015). Sexuality, health and human rights: The arc of pleasure. Health and Human Rights Journal, 17(1), 176–190. https://www.hhrjournal.org

Organización Mundial de la Salud. (2019). Consolidated guidelines on HIV testing services for a changing epidemic. World Health Organization. https://www.who.int/publications/i/item/9789241550581

Organización Panamericana de la Salud. (2020). Promoción de la salud: Lineamientos para el trabajo comunitario. OPS. https://www.paho.org

Pakianathan, M., Whittaker, W., Lee, M. J., Avery, J., Green, S., Nathan, B., & Hegazi, A. (2018). Chemsex and new HIV diagnosis in gay and bisexual men attending sexual health clinics. HIV Medicine, 19(6), 403–410. https://doi.org/10.1111/hiv.12616

Philpott, A. (2013). Pleasure and prevention: When good sex is safer sex. Reproductive Health Matters, 21(41), 1–12. https://doi.org/10.1016/S0968-8080(13)41689-6

Secretaría de Salud. (2010). NOM-010-SSA2-2010, Para la prevención y el control de la infección por VIH. Diario Oficial de la Federación. http://www.dof.gob.mx

Secretaría de Salud. (2009). NOM-028-SSA2-2009, Para la prevención, tratamiento y control de las adicciones. Diario Oficial de la Federación. http://www.dof.gob.mx

Secretaría de Salud. (2015). NOM-047-SSA2-2015, Para la atención a grupos vulnerables. Diario Oficial de la Federación. http://www.dof.gob.mx

UNAIDS. (2022). HIV testing services and counselling guidelines. Joint United Nations Programme on HIV/AIDS. https://www.unaids.org