

LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA UNIDAD LERMA, EN COORDINACIÓN CON EL DEPARTAMENTO DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO, A TRAVÉS DE LA COORDINACIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO Y GÉNERO Y LA OFICINA DE PROYECTOS INTEGRALES PARA EL BIENESTAR UNIVERSITARIO INVITAN AL

CURSO-TALLER CENTINELAS "ESTAMOS CONTIGO" Guardianes comunitarios para la prevención del suicidio

En la Unidad Lerma tenemos un amplio interés en en la promoción y prevención de temas relacionados con la Salud Mental. Una de las estrategias fundamentales para atender dichas necesidades, es la sensibilización y el trabajo coordinado para involucrar a la comunidad.

Por lo que la Oficina de Proyectos Integrales para el Bienestar Universitario (OPIBU) con apoyo del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental (DPSM) de la Facultad de Medicina de la UNAM impartirán el curso- taller **CENTINELAS: "ESTAMOS CONTIGO"**.

Objetivo

Capacitar y sensibilizar a la comunidad para:

- Identificar personas con riesgo suicida.
- Motivarles a recibir ayuda.
- Referirles para recibir atención.

Sobre el curso-taller

- Curso-taller **virtual autogestivo**
- Duración: **4 semanas**.
- Tiempo total de dedicación: **8 horas**

Temario

- Prevalencia del Suicidio en México
- Mitos sobre la conducta suicida
- Conceptos Básicos
- Factores que intervienen en la conducta suicida
- Labor de un Guardián y un Centinela
- Modelo ESPERA

Requisitos

- Ser mayor de 18 años
- Realizar registro en las fechas señaladas.
- Contar con un dispositivo móvil o de escritorio con acceso a internet.
- Tomar la totalidad de la sesiones y realizar las actividades para obtener la constancia.

Fechas	Pre-registro	Del 5 al 22 de marzo de 2024
	Envío de accesos al aula virtual	Del 1 al 19 de abril de 2024
	Inicio de curso	29 de abril de 2024

Pre-registro

<https://forms.gle/ReSCRuiiTFM65dEEA>



Contacto

OFICINA DE PROYECTOS INTEGRALES
PARA EL BIENESTAR UNIVERSITARIO

● sdamianf@correo.ler.uam.mx