Exponen especialistas nacionales y extranjeros avances sobre probióticos y salud humana

Con el objetivo de dar a conocer los avances científicos e importancia del buen funcionamiento de la microbiota intestinal, así como el uso y beneficios de los probióticos en diferentes áreas de la salud, se celebró el *7° Simposio Internacional de Probióticos*, evento que reunió una vez más a los investigadores más destacados, estudiantes, profesionales de la salud e industria alimentaria interesados en el tema.

Desde sus inicios en el año de 1997, el simposio ha contado con el patrocinio de la empresa Yakult México y el aval académico de la Universidad Autónoma Metropolitana (UAM), en particular de la Unidad Iztapalapa y en las últimas tres ediciones también de la Unidad Lerma.

“El Simposio Internacional sobre Probióticos, surge hace casi 20 años gracias al esfuerzo de la Universidad Autónoma Metropolitana y Yakult México, con lo que dio inicio la consolidación de la investigación científica con bases mucho más sólidas en el tema de los probióticos”. Afirmó el doctor Mariano García Garybay, Presidente del Comité Científico de las siete ediciones del simposio.

Al respaldo académico de la UAM se han sumado diversas instituciones, que en esta edición contó con la participaron de la Sociedad Mexicana de Biotecnología y Bioingeniería (SMBB), la Asociación Mexicana de Medicina de Primer Contacto (AMMPC) y la Academia Mexicana de Nutriología (AMN).

El doctor Octavio Nateras Domínguez, Rector de Unidad Iztapalapa, señaló que esta actividad representa para la UAM, en términos de formación académica, profesional y de investigación, “un vínculo con realidades sociales específicas y problemáticas que padece nuestra población en términos de salud, por lo que reconozco el trabajo

de constancia y permanencia que ya han construido temas de investigación muy relevantes".

El congreso reunió a especialistas de Japón, México, Estados Unidos, Irlanda y Serbia, para presentar sus investigaciones sobre la importancia de la microbiota, los probióticos y prebióticos en la salud humana.

Algunos de los temas abordados fueron: Los avances del uso de los probióticos en la función intestinal de los neonatos, dictado por la profesora Sharon Donovan del Departamento de Ciencias de la Alimentción y Nutrición Humana de la Universidad de Ilinois; la microbota y enfermedades neurodegenerativas del doctor Gustavo Pacheco López, profesor-investigador del Departamento de Ciencias de la Salud, de la Unidad Lerma de la UAM; los probióticos beneficiosos como inmunomoduladores ¿previenen el cáncer? de Tetsuji Hori del Yakult Center Institute de Japón, entre otros.

En cierre del primer día de conferencias, Susumu Okada, director de Yakult México, entregó el premio *Minoru Shirota 2016* a: M. de C. Renata Lucrecia Rivera Flores y al Dr. Segundo Morán Villota del Centro Médico Nacional Siglo XXI de IMSS, por su investigación: *El efecto de la administración de un probiótico versus placebo en pacientes con cirrosis y encefalopatía hepática mínima: ensayo clínico, aleatorizado.*

El premio Monoru Shirota rinde homenaje a uno de los más destacados pioneros de la investigación en el área de probióticos y microbiota intestinal a través del estímulo a estudiantes mexicanos sobresalientes durante la realización de su tesis para la obtención del título de Licenciatura y de Posgrado en el área de Probióticos y Microbiota Intestinal.

Se reconoció también con una mención honorifica a: QFB. Schahrasad Montserrat Cruz Arroyo; Dr. Alejandro Alberto Azaola Espinoza; Dr. Lino Reyes Mayorga; Dra. Raquel González Vázquez de UAM-Xochimilco, por su proyecto de investigación: *Aislamiento y cuantificación de bacterias con potencial probiótico a partir de heces en personas delgadas y obesas.*

El Rector de la Unidad Lerma, doctor Emilio Sordo Zabay, indicó que gracias al encuentro de académicos especialistas en temas de la salud y el apoyo del sector empresarial, se han desarrollado nuevas tecnologías y hallazgos en el campo de la salud y nutrición, "esta relación es toral para el avance del bienestar social en todos los aspectos y el simposio es un claro ejemplo de la comunión de esfuerzos entre

academia, empresas y sociedad, que reditúa beneficios a nuestra comunidad nacional e internacional”.

A este evento de difusión científica de la salud, que se celebra cada tres años, asistieron alrededor de 800 personas que disfrutaron de una muestra de carteles con trabajos de diversas instituciones interesadas en el tema de los probióticos, lo que permitió el intercambio de ideas entre los presentes.