



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

**UNIDAD LERMA
COORDINACIÓN DE DESARROLLO ACADÉMICO
SECCIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS**

Trimestre 16-O

Del 26 de septiembre al 15 de diciembre de 2016

septiembre, octubre, noviembre

2016

A) TORNEOS INTERNOS

Objetivo: Fomentar entre la comunidad universitaria, la práctica de la actividad física y el deporte, cuyo carácter progresivo los dirigirá a mejorar sus actitudes y habilidades para desarrollar la inteligencia y los valores basados en los sentimientos de pertenencia y solidaridad.



Casa abierta al tiempo

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Unidad Lerma

CONVOCATORIA

Al torneo interno

Fútbol 7

La Coordinación de Desarrollo Académico a través de la Sección de Actividades Deportivas convoca a toda la comunidad universitaria a participar en Torneo Interno 16-O que se llevará a cabo bajo las siguientes:

B A S E S

Participantes:	Podrán participar toda la comunidad universitaria de la UAM-L, que cuenten con credencial vigente y en buen estado con el holograma de la Evaluación Médica y Física (EMYF) 2017.
Fechas de realización emyf:	jueves 08 de diciembre de 2016 de 14:00 a 16:00 hrs (campo de usos multiples)
Integrantes por equipo:	Fútbol 7: Mínimo 7 y máximo 11 jugadores
Categoría y rama:	Libre. Varonil y femenil.
Lugar, días y horarios:	Fútbol 7: Campo de usos múltiples. De lunes a viernes de 14:00 a 17:00 horas.
Junta previa:	miércoles 05 de octubre de 2016, 4:30 horas en la oficina de actividades deportivas.
Fecha de inscripción:	A partir de la publicación de la presente y hasta el día 14 de octubre.(no se inscribirá a ningún equipo fuera de la fecha establecida)
Fecha de inicio:	17 de octubre de 2016
Fecha de termino:	09 de diciembre de 2016
Requisitos de inscripción:	1.- Solicitar y llenar cédula de inscripción al correo electrónico jgms@correo.ler.uam.mx (no se aceptará incompleta) 2.- Contar con el holograma EMYF 2017.
Equipo arbitral:	Será designado por el comité organizador y el costo será aprobado en la junta previa y pagado por los equipos.
Reglamento de juego:	Se regirá de acuerdo al reglamento interno y el de la asociación del deporte convocado, los cuales se entregarán en la junta previa.
Sistema de competencia:	Se determinará de acuerdo al número de equipos inscritos.
Premiación:	Se premiarán a los tres primeros lugares de cada rama, de acuerdo al presupuesto con el que cuente la Sección de Actividades Deportivas
Transitorios:	Los casos no previstos en la presente serán resueltos por el comité organizador



B) CLASES DE NATACIÓN

Objetivo: Enseñar los fundamentos básicos de la natación, así como perfeccionar los diferentes estilos a los alumnos de la UAM-Lerma, para que ocupen de una mejor manera su tiempo libre.



Clases de Natación

Todos los viernes

Sin costo

A partir del mes de octubre

Horario de 11:00 a 12:00



Todos los tramites se realizan en la Sección de actividades deportivas

Procedimiento de inscripción e indicaciones.

- 1.- Ser alumno o exalumno de la UAM
- 2.- Acudir a la Sección de actividades deportivas
- 3.- Presentar credencial de la Unidad vigente y en buen estado
- 4.- Contar con la evaluación médica y física (las evaluaciones se realizan en las secciones correspondientes de la Unidad.)
- 5.- Llenar los documentos correspondientes de la alberca municipal
- 6.- Presentarse con traje de baño obscuro (mujeres de una sola pieza)
- 7.- Usar goggles
- 8.- Usar sandalias
- 9.- Llegar con 15 minutos de anticipación
- 10.- Observar los reglamentos correspondientes.





Casa abierta al tiempo


UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA

Unidad Lerma

Carrera Atlética

2k y 5k

UAM-Lerma



Podrás caminar o correr
Si participas se te obsequiara:
1. Una camiseta
2. Una medalla de participación
3. Un box- lunch
4. Hidratación
5. Participaras en la rifa de artículos institucionales

FALTAN 10 DÍAS

Viernes 14 de octubre 2016

Inicio 14:00 horas

D) Participación de los equipos representativos de la Unidad Lerma en la Convivencia Deportiva UAM 2016.



Participación de la Unidad Lerma en los eventos deportivos de la UAM					
mes: octubre					
No.	Evento	Unidad	Fecha		Observaciones
1	Serial Atlético	Lerma	viernes	14	La Unidad en colaboración con la DGAD-UAM, realizan una carrera de 5km y una caminata de 2km en la cual se invita a toda la comunidad universitaria.
2	Futbol Asociación	Xochimilco	martes	18	Participa el equipo de futbol asociación varonil
			miércoles	19	
3	Serial Atlético	Azcapotzalco	viernes	28	Se convoca a los corredores interesados para que nos acompañen a la Unidad en turno
mes: noviembre					
4	Voleibol sala	Azcapotzalco	jueves	3	Participa el equipo varonil Participa el equipo femenino y varonil
			viernes	4	
5	Ajedrez	Lerma	lunes	7	Acuden a la Unidad Lerma alumnos de las diferentes Unidades académicas
6	Serial Atlético	Xochimilco	viernes	11	Se convoca a los corredores interesados para que nos acompañen a la Unidad en turno
7	Voleibol playa	Iztapalapa	lunes	14	participa el equipo varonil
8			martes	15	participa el equipo femenino
9	Futbol bardas femenino		lunes	14	participa el equipo femenino
10	Futbol bardas varonil		martes	15	participa el equipo varonil
11	Baloncesto varonil	Azcapotzalco	miércoles	16	participa el equipo varonil
12			jueves	17	participa el equipo varonil
13	Baloncesto femenino		jueves	17	participa el equipo femenino
14			viernes	18	participa el equipo femenino
15	Serial Atlético	Iztapalapa	viernes	25	Se convoca a los interesados para que nos acompañen a la Unidad
16	Futbol bardas varonil	Cuajimalpa	lunes	28	participa el equipo varonil
17	Futbol bardas femenino		martes	29	participa el equipo femenino
mes: diciembre					
18	Serial Atlético	Cuajimalpa	viernes	2	Se convoca a los interesados para que nos acompañen a la Unidad



D) Inscripción al gimnasio de pesas



Inscripción al Gimnasio de Pesas

En la oficina de Actividades Deportivas ubicada a un costado de la cancha de usos múltiples.

A partir del
lunes 10 al viernes 21 de octubre de 2016
de 10:30 a 14:30



Requisitos:

1. Credencial de la Unidad Lerma (vigente y en buen estado)
2. Evaluación médica y física EMYF
3. Acta de nacimiento
4. CURP
5. INE
6. 2 Fotos tamaño infantil (blanco y negro o a color)
7. 1 Folder color crema
8. **Pago mensual de \$100.00 (Cien Pesos M.N. 00/100)**
(Se realiza en la caja del Ayuntamiento del Municipio de Lerma)

Para iniciar:

lunes 1 de agosto de 2016

Horarios de servicio del gimnasio :

08:00 a 12:00
16:00 a 20:00

